

# ATELIER IMAGE DE SOI

Vous souhaitez sensibiliser sur l'importance de l'image, de l'attitude, du comportement en redonnant la place à la personnalité et la singularité de chacun. Vous cherchez l'affirmation d'une image de soi authentique et crédible.

## IMAGE DE SOI

- Impact de son image
- Stratégie d'identité
- Confiance en soi

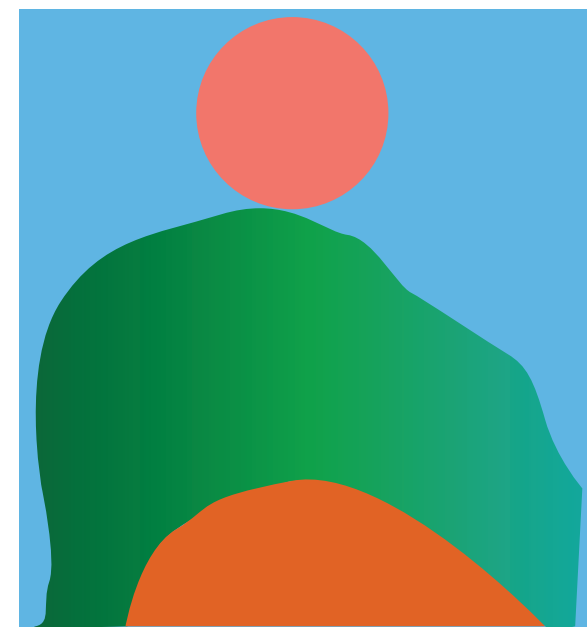
## AVEC MON ATELIER

- Nous pouvons décoder notre image et en comprendre les messages implicites
- Nous pouvons trouver de la cohérence entre une image juste et crédible
- Nous pouvons valoriser notre singularité

## RÉCOLTE

- Conscience de votre image
- Intégration du langage corporel
- Valorisation de sa communication
- Affirmation de sa posture et de sa fonction

Je suis thérapeute, professeur de yoga, pédagogue, intervenant pour les «Chemins de la Com'». Je fais le lien aujourd'hui pour vous accompagner à expérimenter des relations saines et constructives au sein de votre vie et de votre entreprise, avec vous-même et votre environnement.



**DAMIEN ROY**

DAMROY.COM

06 28 53 36 49

DAMIENRROY@GMAIL.COM